



DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE UN MODELO TERRITORIAL DE GESTIÓN COMPARTIDO, EN LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE Y LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD,

Este Convenio se desarrolla mediante 5 objetivos específicos ha demostrado hasta el 2014 los siguientes avances presentados según Objetivo específico. Participan 6 Facultades de la Universidad de Concepción de las áreas de la Salud, Educación Ciencias sociales y Agroindustrias, 19 carreras profesionales y varios programas de postgrado. Nuestros Aliados Estratégicos son el Gobierno de la Región del Biobío, las Seremis de Salud, Educación, Desarrollo Social, Consejo Regional de la Infancia, Municipio de Hualpén, Municipio de Chiguayante, Centro de Padres y Apoderados de Escuela República del Perú

OE1: Diseñar y optimizar un modelo de gestión territorial estandarizando procesos en la promoción de hábitos de vida saludable con el aporte de las capacidades humanas, materiales y de gestión de un territorio piloto y la Universidad de Concepción.

Este objetivo está cumplido, con el desarrollo del Modelo territorial integrado Vida Saludable: prevención y manejo de la obesidad, durante el año 2013, diseñado por procesos acorde a la norma ISO 9001-2008. Sus procesos conforman un Plan de promoción en la escuela en actividades curriculares y extracurriculares y un plan de intervención de niños con exceso de peso junto a sus madres o cuidadoras. Se aplicó por primera vez en el territorio piloto durante el año 2014. Actualmente se encuentra en proceso de mejora continua. Cuenta con registro de propiedad intelectual y se ha recibido demanda para su transferencia tecnológica desde otros territorios y entidades públicas.



Figura 1: Carátula del Modelo de Gestión Territorial Integrada VIDA SALUDABLE: Prevención y Manejo de la Obesidad y de los textos de apoyo para la intervención de niños con exceso de peso.



OE2: Desarrollar el modelo de intervención estandarizado que mejore los hábitos de vida y la calidad de la atención de pre-escolares y escolares con exceso de peso (OB y SP).

Durante el año 2014 el desarrollo de ese modelo que cuenta con un plan de promoción basado en procesos más un plan de intervención de niños con exceso de peso junto a su madre o cuidadora permitió la reducción de la obesidad en 3 puntos porcentuales y logró realizar el EMPA a un 97 % de la madres cuidadoras de menores con exceso de peso.

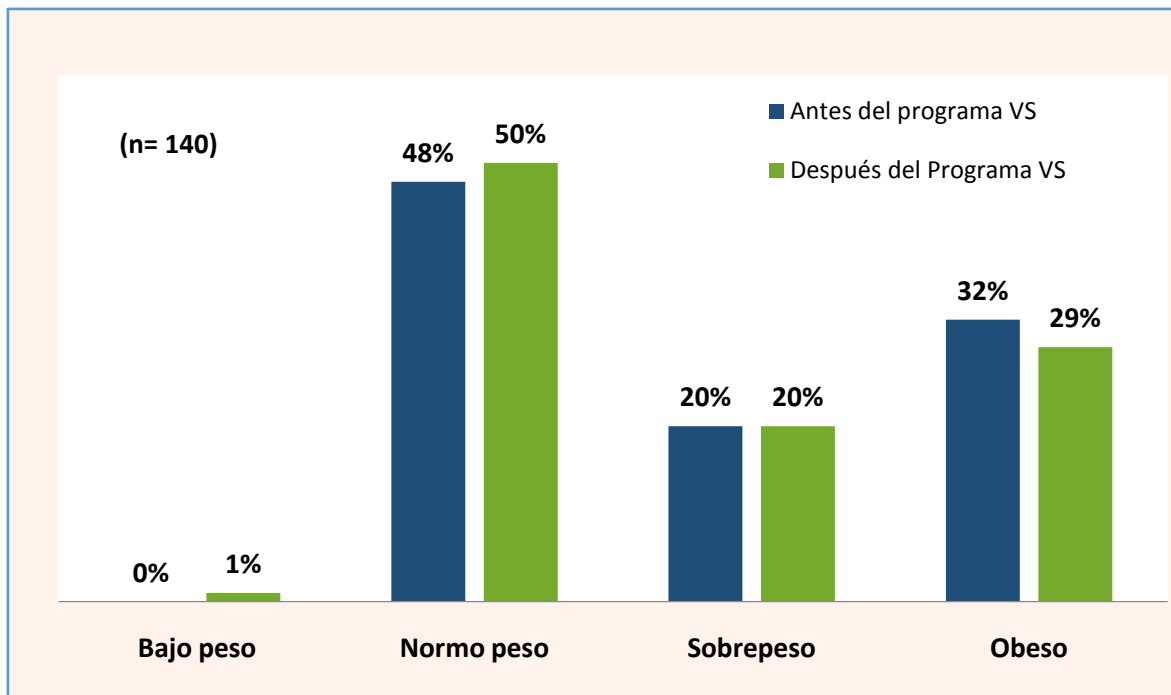


Figura 2: Estado Nutricional de niños beneficiados por Plan de Promoción (118) y Promoción + Intervención (22). **Nota** los niños intervenido con el Plan de promoción fue toda la matrícula de la Escuela (420 niños). Sin embargo, dado el extenso paro de profesore de noviembre 2014 no se pudo evaluar el estado nutricional de todos los menores.

OE3: Enriquecer y retroalimentar la orientación, pertinencia y calidad de la docencia que asegure la adquisición de competencias en la promoción multidisciplinaria de estilos de vida saludable y la prevención de la obesidad en 18 carreras de la Universidad de Concepción. Durante los años 2013 y 2014 se han beneficiado un total de 1985 estudiantes de las facultades involucradas en el convenio según se detalla a continuación:

Se incorporaron **232 estudiantes** en docencia de pre o post grados de diversas carreras en la Unidad de prevención de la obesidad y sobrepeso y **56 estudiantes** en el territorio piloto de la aplicación del modelo vida saludable.

Por otro lado se han beneficiado **11 estudiantes** con financiamiento para desarrollo de tesis de grado. Además, durante 2013 y 2014 se beneficiaron **1686 estudiantes** de las diferentes Facultades involucradas con actividades docentes renovadas o fortalecidas. Como parte de



los procesos que apoyarán a este objetivo se logró la contratación de un Doctor en Nutrición Humana y un Doctor en Salud pública. Se realizaron 5 estancias cortas de académicos de nuestra Universidad en el extranjero y se ha gestionado la visita de 29 investigadores externos que han participado en diferentes jornadas científicas, clases de post-gradados y acuerdo de colaboración con académicos de nuestra universidad.

OE4: Contribuir a la generación de conocimiento, productividad científica y formación de capital humano avanzado que permitan enfrentar la problemática de una sociedad regional que presenta altos índices de vida poco saludable y de obesidad.

Se ha logrado la publicación de 6 artículos en revistas indexadas ISI, hay 2 artículos enviados y varios en etapa de elaboración para ser enviados a publicar durante 2015.

Se ha logrado la realización de 2 Jornadas de difusión y 5 Jornadas científicas, dentro de estas se realizó el Primer Congreso Vida Saludable: Alimento alimentación y Salud, contándose con la participación de destacados académicos nacionales e internacionales.

Evento Científico
Realización de Grupo focales en Territorio de Hualpén y Equipo Profesional y Ejecutivo CD UCO1201, 2013. Organizó CD UCO1201
Primer seminario regional: hacia un modelo de vida saludable y prevención de la obesidad con visión regional y participación intersectorial. Organizó CD UCO1201
Jornada de Actividad Física y Salud, 2013 Organizó Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina / Patrocinio CD UCO1201
Jornada Científica ser y Nacer. 2014 Organizó Departamento de Obstetricia y Puericultura / Patrocinio CD UCO1201
Jornada Lactancia Materna. 2014 Equipo Promosalud Universidad de Concepción / Patrocinio CD UCO1201
Congreso CONECYTAL UDEC 2014 "Alimentación Saludable e Innovación Alimentaria" Organizó Centro de Alumnos de las Carreras de Ingeniería en Alimentos y Agroindustria / Patrocinio CD UCO1201
Primer Congreso Vida Saludable: Alimento alimentación y Salud, Enero 2013 Organizó CD UCO1201



Figura 3: Académicos expositores en el Primer Congreso Vida Saludable: Alimento Alimentación y Salud, entre los cuales Destacan Dra. Diane Barret, Universidad de Davis California, Dr. Rafael Casas Esteve, Presidente Fundación Thao, España, Dr. Alberto Dávalos Investigador de Imdea, Madrid, España Dr. Alexandre Medina, Investigador del grupo PREDIMED, Barcelona, España.

Invitados Nacionales, Dra. Marianne Lutz, Dr. Johanne de Bruij, Dra. Leslie Vidal, Prof. Luis Seminari, Prof. Liliana Cuadra y Dra. María Eugenia González.

Equipo Organizador del Congreso,
 Dra. Carlos Calvo, Dra. Natalia Ulloa,
 Dra. Gabriela Nazar.



OE5: Crear y consolidar un Centro de la Universidad de Concepción que otorgue prestaciones integrales en obesidad, asesorías, asistencias técnicas y formación continua, pertinente a las necesidades regionales.

Durante Junio 2015 se entregará el espacio físico de 450 m² del Centro de Vida Saludable de la Universidad de Concepción. Se concluyó la elaboración de su Plan Estratégico.

Misión: El Centro de Vida Saludable , con la participación de múltiples disciplinas académicas busca promover y facilitar el acceso a los estilos de vida saludable en la sociedad, sensibilizando a los actores universitarios y del medio externo para trabajar sustentablemente en intervenciones oportunas, a nivel individual y comunitario , mediante en desarrollo de ciencia aplicada e innovación , que influya positivamente en los determinantes biomédicos, psicosociales, educacionales, socioeconómicos, socioculturales y ambientales, tal que posibiliten la elección y el acceso a estilos de vida saludable y al mismo tiempo reduzcan la prevalencia de obesidad y ECNT.

Visión. Ser un Centro líder a nivel regional y nacional en la promoción de estilos de vida saludable, y en la investigación de los determinantes y manejo de enfermedades asociadas a estos estilos de vida . De esta manera contribuir activamente en la definición de metodologías y políticas públicas que conduzcan a una sociedad que goce de mayor bienestar y salud.

Su estructura organizacional establece 5 ejes verticales, Clínica Educación y Salud, formación de pre y Post Grado, Investigación Desarrollo e Innovación, Transferencia tecnológica y Vinculación con el medio y un eje transversal que se encargará de la gestión Integral, la Gestión de Calidad de las Prestaciones y Comunicaciones.

La unidad de Clínica Educación y Salud está orientada a la proporcionar servicios integrales para el logro adecuado equilibrio de la salud para todas las edades, considerando la promoción de estilos de vida saludable junto con la prevención en sujetos sin patología, y la intervención en pacientes obesos o con comorbilidades de la obesidad. Las prestaciones consideran servicios como: atención médica de especialistas y subespecialistas, consulta nutricional, educación para el autocuidado, apoyo psicológico, programas de actividad física para la salud, rehabilitación física, alimentación saludable, autoproducción de alimentos, entre otros.

La unidad de Formación de pre y post grado contempla la articulación del Centro con Facultades, Carreras, Programas de postgrado y académicos para realizar actividades docente-asistenciales a través de los servicios prestados en el Centro como en los territorios en los cuales opere el "*Modelo Integrado Vida Saludable: Prevención y Manejo de la Obesidad*", diseñado y desarrollado mediante el Convenio de Desempeño UCO1201. Considera además el desarrollo de programas de formación continua como diplomados, diplomas y cursos de especialización.

La unidad de Transferencia Tecnológica estará orientados a la transferencia tecnológica del "*Modelo Integrado Vida Saludable: Prevención y Manejo de la Obesidad*" sus componentes, otros productos que sean generados *en el centro* y servicios de consultoría y asistencia técnica

La Unidad de Investigación Desarrollo e Innovación considera la generación de conocimiento y desarrollo de productos, se realizará a través del acceso a fuentes de financiamiento regionales, nacionales e internacionales manteniendo la vinculación con



actores del medio. También el Centro promoverá la articulación de investigadores de disciplinas afines y potenciará la investigación interdisciplinaria.

La Unidad de Relaciones Institucionales y Vinculación con el Medio contemplan la difusión de información y conocimientos generados en el Centro, así como también la alianza con nuevos actores del medio externo nacional e internacional.

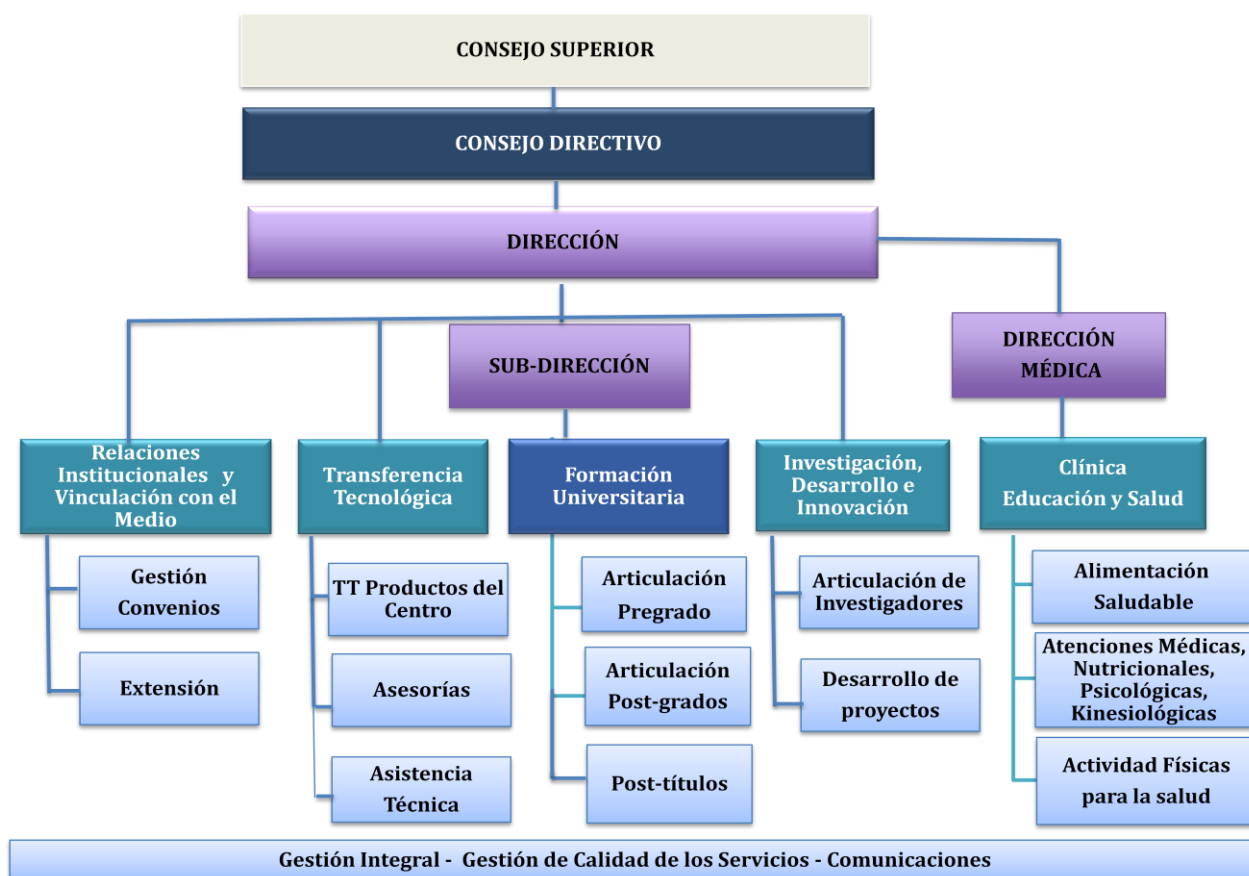


Figura 4: Logo del Centro de Vida Saludable de la Universidad de Concepción y su estructura organizacional